

# Breastfeeding and Jury Duty

## Postponing Jury Duty for Breastfeeding Parents

In 2015, the Colorado Legislature passed the “Postponement of Jury Service for a Person Who is Breastfeeding a Child Act” ([Colorado Revised Statutes, 13-71-119.5](#)). The statute states “A person who is breast-feeding a child and is temporarily unable to or chooses not to leave the child in order to serve on a jury must be excused temporarily from service as a juror for up to two consecutive twelve-month postponements.”

Through the steps below, a breastfeeding person may be excused from jury participation for the remainder of the calendar year. If you are summoned for jury duty again the following year and you are continuing to breastfeed the child, you may re-apply to be dismissed from service for an additional calendar year. There is no age limit for the breastfeeding child.

## The Process is Simple

The process to be excused from jury service if you are breastfeeding a child is simple:

1. Get a written medical statement from a medical professional, such as a doctor, lactation professional, nurse, physician’s assistant, and/or other medical professional. The medical statement must be on the medical professional’s official letterhead and must include your name, juror number, and appearance date. For instance, it can be as simple as: “For [jury summons appearance date], [Your name] ([juror number]), is breastfeeding their son/daughter.”
2. Noting all deadlines, read and follow all instructions on your jury summons carefully.
  - If required by your county, complete paperwork by choosing the breastfeeding reason and sign the Affidavit. Breastfeeding is listed under “Disqualification” on the forms.
  - Mail, fax, or scan and email your medical statement, with the postponement paperwork and signed summons if required, to your county’s jury commissioner, listed on your jury summons. For a list of jury commissioners, visit:  
[https://www.courts.state.co.us/Jury/Jury\\_Commissioners.cfm](https://www.courts.state.co.us/Jury/Jury_Commissioners.cfm).

Online postponement forms are available, but may not be updated to include breastfeeding as an option.

## Families’ Experiences

*“I had my doctor write me a quick (signed) note and fax it to me, and then I scanned it and emailed it to my jury commissioner.”*

*“I went by my doctor’s office to talk with them about getting a medical statement. The front desk took all the information, and sent it to my doctor, who then faxed it to the jury commissioner. It was very easy.”*

*“I call my daughter’s doctor and they faxed me a letter stating I was still breastfeeding her. I added my jury info and just emailed it to the person listed on the summons letter I received in the mail. I heard back within a day that I was relieved from being a juror and my postponement was accepted.”*

Find out more about the breastfeeding exemption at  
<https://www.courts.state.co.us/Jury/FAQs.cfm>.



# Lactancia y Obligaciones de Jurado

## Postergación de obligaciones de servicio de jurado para los padres que amamantan.

En 2015, la Legislatura de Colorado aprobó la "ley de postergación del servicio del jurado para una persona que está amamantando a un niño" (Colorado Revised Statutes, 13-71-119.5). El estatuto dice: *"Una persona que está amamantando a un niño y está temporalmente incapacitado o elige no dejar al niño para servir en un jurado debe ser excusada temporalmente del servicio hasta dos postergaciones consecutivas de doce meses."*

Siguiendo los pasos a continuación, una persona que amamanta puede ser excusada de participar como jurado por el resto del año. Si usted es convocado nuevamente a servir de jurado el año siguiente y continúa amamantando al niño(a), puede volver a solicitar una excepción por el resto de ese año. No hay límite de edad para el lactante.

### El proceso es simple:

1. Obtenga una declaración médica por escrito de un profesional médico, un profesional de lactancia, una enfermera, un asistente de médico y/u otro proveedor de servicios médico. La declaración médica debe estar en una carta oficial del médico y debe incluir su nombre, número de jurado y fecha de presentación. Por ejemplo, puede ser tan simple como: "A la fecha [la fecha en que se tiene que presentar], [Su nombre] ([número del jurado]), estará amamantando a su hijo(a)".
2. Teniendo en cuenta todos los plazos, lea y siga todas las instrucciones en su convocatoria de jurados cuidadosamente.
  - Si es requerido por su condado, complete el papeleo eligiendo como razón lactancia materna y firme la declaración jurada. Lactancia materna se enumera bajo "descalificación" en los formularios.
  - Envíe por correo, fax, o correo electrónico su declaración médica, con el documento de postergación y la notificación firmada si es necesario, al comisionado del jurado de su condado que aparece en su notificación de jurado. Para obtener una lista de los comisionados del jurado, visite: [https://www.courts.state.co.us/Jury/Jury\\_Commissioners.cfm](https://www.courts.state.co.us/Jury/Jury_Commissioners.cfm).

Los formularios de postergación están disponibles en internet, pero no pueden actualizarse para incluir la lactancia materna como una opción.

### Testimonios

*"Le pedí a mi médico que me escribiera una nota rápida (firmada) y me la enviara por fax, y luego la completé y la envié por correo electrónico a mi comisionado del jurado".*

*"Fui al consultorio de mi médico para hablar con ellos acerca de obtener una declaración médica. La recepcionista recibió toda la información y la envió a mi médico, y luego la envió por fax al comisionado del jurado. Fue muy fácil."*

*"Llamé al doctor de mi hija y me enviaron una carta por fax diciendo que todavía estaba amamantándola. Le añadí la información del jurado y la envié por correo electrónico a la persona que aparece en el citatorio que recibí en el correo. Me confirmaron al día siguiente que mi servicio había sido postergado"*

Obtenga más información sobre la ley de postergación de servicios de jurado por lactancia materna en <https://www.courts.state.co.us/Jury/FAQs.cfm>.

