

Breastfeeding at Swimming Pools

Colorado Law Permits Breastfeeding at Pools

Colorado law states that “A mother may breast-feed in any place she has a right to be.” (Colorado Revised Statutes 25-6-301 and 25-6-302). This law does **not** require covering up or being discreet while breastfeeding.

In compliance with Colorado law, a person may breastfeed a child at a swimming pool or deck area at their discretion.

Understand the Law

- Contact your local public health agency for more information about breastfeeding laws and tips for training staff and handling complaints.
- Explain the law to staff, including being clear about how to support breastfeeding at the facility. Let staff know that they must **not** ask someone who is breastfeeding to move, cover up, be more discreet, or stop breastfeeding for any reason.

Support Staff

- Prepare staff for how to respond to complaints; consider role playing to improve knowledge and comfort with the topic. If a person complains, staff should consider it an opportunity to share information about the law.
- If staff is uncomfortable or a complaint worsens, ensure staff knows to engage the manager responsible for responding to complaints so information is quickly given to guests.

Possible Concerns*

Breastfeeding in pools and hot tubs does **not** pose any risks to other swimmers.

Germs

Breastfeeding while in a pool or hot tub is allowed by law, however, it could potentially expose children to germs and chemicals in the water. Disease-causing germs can be present in the water that are not killed by chemical treatment, such as chlorination, and could cause a health risk.

Temperature

It is not recommended for young children to be in hot tubs. Exposure to very hot water such as the temperatures of hot tubs can be a health hazard since babies and children can quickly overheat.

* Centers for Disease Control and Prevention (CDC). 2016.

www.cdc.gov/healthywater/swimming/swimmers/breastfeeding-in-pools.html



Lactancia en las Piscinas

La ley de Colorado permite la lactancia materna en las piscinas.

La ley de Colorado establece que "Una madre puede amamantar en cualquier lugar donde ella tenga derecho a estar." (Colorado Revised Statutes 25-6-301 and 25-6-302). Esta ley no requiere cubrirse o ser discreta mientras amamanta.

De acuerdo con la ley de Colorado, una persona puede amamantar a un niño en una piscina o el área alrededor de la piscina a su criterio.

Entender la ley

- Comuníquese con su agencia local de salud pública para obtener más información sobre las leyes de lactancia materna y consejos para capacitar al personal y para manejo de quejas.
- Explique la ley al personal, incluyendo instrucciones claras sobre cómo apoyar la lactancia materna en sus instalaciones. El personal debe saber que no debe pedir a alguien que está amamantando que se vaya a otro lugar, se cubra, sea más discreto o deje de amamantar por cualquier razón.

Apoyo para el personal de la piscina

- Prepare al personal para saber cómo responder a posibles quejas. Considere practicar usando ejemplos de situaciones para mejorar su conocimiento y comodidad con el tema. Si una persona se queja, el personal debe considerarlo como una oportunidad para compartir información sobre la ley.
- Si el personal se siente incómodo o la queja se hace mayor, asegúrese de que el personal sepa involucrar al gerente responsable para que la información se dé rápidamente a los clientes.

Posibles Preocupaciones *

La lactancia materna en piscinas y jacuzzis no presenta ningún riesgo para otros nadadores.

Gérmenes

La lactancia en una piscina o jacuzzi está permitida por ley, sin embargo, podría exponer a los niños a los gérmenes y productos químicos en el agua. No todos los gérmenes que causan enfermedades se eliminan por tratamiento químico, como la cloración, y pueden estar presentes en el agua y causar un riesgo para la salud.

Temperatura

No se recomienda que niños pequeños estén en jacuzzi. La exposición a agua muy caliente, como las temperaturas de los jacuzzis, puede ser un peligro para la salud ya que los bebés y los niños pueden sobrecalentarse rápidamente.

* Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). 2016.
www.cdc.gov/healthywater/swimming/swimmers/breastfeeding-in-pools.html