

Finding Breastfeeding Child Care

Breastfeeding Friendly Child Care Providers Will...

- Have an understanding of and discuss with parents the child's feeding patterns, methods, and amounts
- Plan for weekly fluctuations in the breastfeeding parent's milk supply
- Provide a private, comfortable place for parents to nurse or pump
- Train staff on breastfeeding, including how to use "paced bottle feeding" methods to make sure the child gets the right amount of milk at each feeding – this mimics the rhythms of feeding at the breast.

Breast Milk Storage and Preparation Safety

- Visit the following website for safety guidelines and compare these to what the child care provider does: <http://po.st/rcFkXi>. If the provider is unfamiliar with some of these safety guidelines, share them with the provider and ask if they are willing to follow them.

Breastfeeding Schedule

- Infants who are fed breast milk often need to eat more often than infants who are fed formula because breast milk is more easily digested. Infants should be fed on demand - when they show feeding cues such as opening and closing the mouth, sucking on hands, rooting, etc. Crying is a late sign of hunger.
- Ensure the provider is willing to communicate with the parents and coordinate feeding times with pick up times so that child is ready to nurse when they arrive.

Breast Milk Alternatives

- A breastfeeding friendly child care provider will never feed your child formula or anything else without your permission. Talk with the provider about your wishes so that you both understand and agree, and continue this communication over time as needs change.

Labeling and Storage of Breast Milk

- The child care provider should require families to label breast milk with the child's name and date so that breast milk is used while fresh and is not accidentally given to the wrong child.
- The provider should have adequate refrigerated space to store breast milk and should follow specific guidelines for breast milk storage and handling that correspond with state guidelines.

Length of Time Child Care Will Feed Breast Milk

- Breastfeeding friendly child care providers should be willing to feed your child breast milk as long as you wish. The American Academy of Pediatrics recommends that children breastfeed for at least one year, and then as long as mutually desired by parent and child. The World Health Organization recommends up to 2 years of breastfeeding.

Encuentra Cuidado Infantil Amigo de la Lactancia

Proveedores amigos de la lactancia...

- Entienden y discuten con los padres los patrones de alimentación del niño(a), métodos y las cantidades que el niño(a) necesita.
- Están preparados para ajustarse a las fluctuaciones semanales en la producción de leche de la madre.
- Proporcionan un lugar privado y cómodo para que los padres amamenten o se extraigan leche.
- Capacitan al personal sobre la lactancia materna, incluyendo cómo usar los métodos de "alimentación con biberón pausada" para asegurarse de que el niño(a) reciba la cantidad correcta de leche cada vez que es alimentado(a). Esto imita los ritmos de alimentación al pecho.

Almacenamiento y preparación de la leche materna:

- Visite el siguiente sitio web para obtener las pautas de preparación y almacenamiento de leche materna y compárelas con lo que hace el proveedor de cuidado infantil: <http://po.st/rcFkXi>. Si el proveedor no está familiarizado con algunas de estas pautas, compártalas con el proveedor y pregúntele si están dispuestos a seguirlas.

Horario de alimentación de leche materna/amamantamiento:

- Los bebés que son alimentados con leche materna a menudo necesitan comer con más frecuencia que los bebés que son alimentados con fórmula porque la leche materna es más fácil de digerir. Los bebés deben ser alimentados a demanda - cuando muestran señales de hambre como abrir y cerrar la boca, chupar las manos, muestran el reflejo de búsqueda, etc. El llanto es un signo tardío del hambre.
- Asegúrese de que el proveedor esté dispuesto a comunicarse con los padres y coordinar los horarios de alimentación con la hora en que los padres recogen al niño(a) para que esté listo para alimentarse.

Alternativas a la leche materna:

- Un proveedor de cuidado infantil amigo de la lactancia nunca alimentará a su niño(a) con fórmula o cualquier otro sustituto sin su permiso. Hable con el proveedor acerca de sus deseos para que ambos entiendan y estén de acuerdo, y continúen con esta comunicación a medida que las necesidades cambien.

Etiquetado y almacenamiento de leche materna:

- El proveedor de cuidado infantil debe requerir que las familias etiqueten la leche materna con el nombre del niño(a) y la fecha para que la leche materna se use mientras esté fresca y no se le dé accidentalmente al niño(a) equivocado.
- El proveedor debe tener un espacio refrigerado adecuado para almacenar leche materna y debe seguir las regulaciones estatales específicas de almacenamiento y manejo de leche materna.

Duración del uso de leche materna:

- Los proveedores de cuidado infantil amigos de la lactancia deben estar dispuestos a alimentar a los niños con leche materna por todo el tiempo que los padres indiquen. La Academia Americana de Pediatría recomienda que los niños amamenten durante al menos un año, y luego tanto como los padres y el niño(a) deseen. La Organización Mundial de la Salud recomienda al menos dos años de lactancia materna.